

# Stage de Printemps 2018

---

Postée par [Nicolas](#) 09/05/2018 - 16:00:00

De retour dans nos murs après un stage d'une semaine à MACON.

Ce stage encadré par une équipe de bénévoles ne comptant pas ces heures permet une progression de nos sportifs. Nous passions du réveil musculaire, sorties en bateaux au débriefing. Le tout sous une météo avantageuse et une bonne ambiance.

Le dernier repas fut festif à la célébration de quatre anniversaires dont la dixième collaboration entre les deux clubs d'aviron Maison Laffitte et Beaumont sur Oise.

Le rendez est déjà pris pour la saison prochaine.

#beaumontaviron  
#avironbeaumont

#aviron95

---

Beaumont Aviron - Aviron du Haut Val d'Oise  
[http://beaumont-aviron.org/index.php?file=News&op=index\\_comment&news\\_id=186](http://beaumont-aviron.org/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=186).