

Pour se perfectionner

Postée par [koreen](#) 29/04/2016 - 20:01:00

Voici un lien pour des conseils d'entrainement, qui concerne tous les rameurs quelque soit leur catégorie :

<http://infoaviron.com/>

Beaumont Aviron - Aviron du Haut Val d'Oise

http://beaumont-aviron.org/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=167.